



利用規定変更のお知らせ

いつも Deportare Yoga をご利用頂き、誠にありがとうございます。
誠に勝手ながら平成31年1月1日より、利用規定を下記の通り変更いたします。

記

1. 月会費に含まれる受講可能レッスン数

(変更前)

4回



(変更後)

6回

※月6回まで追加チケットなしでご受講いただけます。

2. 営業時間

(変更前)

月～金曜 6:00～22:00

土曜日 8:00～20:00



(変更後)

月～金曜 8:00～22:00

土曜日 8:00～20:00

※上記に伴いまして、平日6:00のレッスンは当面休止とさせていただきます。

以上

引き続き変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

各レッスンの表記・
アイコンについて

(N)…通常
(SH)…セミホット
(H)…ホット

- FI Flexibility(柔軟性)
- Fu Functionality(機能性)
- En Endurance(持続性)
- Ag Agility(敏捷性)
- St Strength(筋力)
- Re Recovery(回復・新生)

TIME	DATE	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	HOLIDAY
8:00-9:00		8:00-9:00 YOGA (N) 堀川 ゆき ● ● ● ●	8:00-9:00 YOGA (H) 苗田 未来 ● ● ●	8:00-9:00 YOGA (N) 菊池 愛莉 ● ● ● ●	8:00-9:00 YOGA (H) 幸村 亜美 ● ● ● ●	8:00-9:00 YOGA (H) Itsuki ● ● ●	8:00-9:00 YOGA (H) 菊池 愛莉 ● ● ● ●	8:00-9:00 YOGA (H) 岡本 真季 ● ● ●
10:00-11:00		10:00-11:00 Depo Conditioning (H) 苗田 未来 ● ● ● ● ●	10:00-11:00 YOGA (N) 苗田 未来 ● ● ● ●	10:00-11:00 Standing Pilates(SH) ANNA ● ● ● ●	10:00-11:00 YOGA (N) 片山 道子 ● ● ● ●	10:00-11:00 Soft Yoga (N) Itsuki ● ● ●	10:00-11:00 YOGA (N) 菊池 愛莉 ● ● ● ●	10:00-11:00 YOGA (N) 片山 道子 ● ● ● ●
12:00-13:00		12:00-13:00 YOGA (N) 土屋 愛 ● ● ● ●	12:00-13:00 YOGA (H) Reiko ● ● ● ●	12:00-13:00 Pilates (N) ANNA ● ●	12:00-13:00 YOGA (H) 片山 道子 ● ● ● ●	12:00-13:00 Depo Conditioning(H) 苗田 未来 ● ● ● ● ●	12:00-13:00 YOGA (SH) Itsuki ● ● ● ● ●	12:00-13:00 YOGA (H) 片山 道子 ● ● ● ● ●
13:30-15:30		↑ 13:30-15:30 (1H) Private ↓	13:30-14:15 Kick Boxing AACC 阿部 裕幸 14:45-15:30 Kick Boxing AACC 阿部 裕幸	↑ 13:30-15:30 (1H) Private ↓	13:30-14:15 Kick Boxing AACC 阿部 裕幸 14:45-15:30 Kick Boxing AACC 阿部 裕幸	↑ 13:30-15:30 (1H) Private ↓	14:00-15:00 YOGA (N) 土屋 愛 ● ● ● ●	14:00-15:00 YOGA (N) 苗田 未来 ● ● ● ●
16:00-17:00		16:00-17:00 YOGA (N) 須賀 千明 ● ● ● ●	16:00-17:00 YOGA (H) 須賀 千明 ● ● ● ●	16:00-17:00 YOGA (N) 土屋 愛 ● ● ● ●	16:00-17:00 YOGA (H) Itsuki ● ● ● ●	16:00-17:00 YOGA (N) Itsuki ● ● ● ●	16:00-17:00 Depo Core (H) 三浦 香織 ● ● ● ● ●	16:00-17:00 YOGA (H) Itsuki ● ● ● ●
18:00-19:00		18:00-19:00 YOGA (H) 須賀 千明 ● ● ● ● ●	18:00-19:00 YOGA (N) Itsuki ● ● ● ●	18:00-19:00 YOGA (SH) 土屋 愛 ● ● ● ●	18:00-19:00 Pilates(N) ANNA ● ●	18:00-19:00 Depo Pilates (N) 羽田 真弓 ● ● ● ●	18:00-19:00 Depo Muscle (N) 大野 滉季 ● ● ● ● ●	18:00-19:00 Pilates (N) ANNA ● ●
20:00-21:00		20:00-21:00 Depo Army Boxcise(N) 伊藤 沙月 ● ● ● ● ● ● ● ●	20:00-21:00 YOGA (SH) 須賀 千明 ● ● ● ● ●	20:00-21:00 YOGA (H) 堀川 ゆき ● ● ● ● ●	特別プログラム	20:00-21:00 Depo Core (H) 羽田 真弓 ● ● ● ●	SPRING HOLIDAY 3.21 THU	

会員費別途扱い、ビジター可レッスンの料金について

非会員の方は1名様5,400円(税込)

AACC KickBoxing...会員・非会員ともに1名様5,400円(税込)。

1レッスン3名様まで(1名様10,800円(税込)にて貸切予約可)

Private...13:30~15:30のうち1時間(一日1組様限定)

会員・非会員ともに1名様10,800円(税込)/お子様同伴可

Sound Meditation Itsuki ● ● ● 3月7日	Mental Facilitation 鈴木 泰堂 ● 3月14日	Kick Boxing AACC 阿部 裕幸 ● ● ● ● ● 3月28日
---	--	---